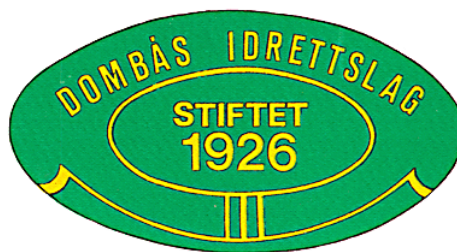


Innbydelse



Dombås il innbyr til Dombåsrennet

- langrenn fristil 26. nov. 2011
- skiskyting 27. nov. 2011

Arena / ankomst

Dombås ski- og skiskytteranlegg

Avkjøring fra E6 1,5 km fra Dombås sentrum i retning Trondheim. Skiltet fra avkjøring fra E6.

Langrenn, fristil , lørdag 26. november

Klasse	Distanse
Gutter og jenter, 8, 9 og 10 år	1 km
Gutter og jenter, 11 og 12 år	2 km
Gutter og jenter, 13 og 14 år	3 km
Gutter og jenter, 15 og 16 år	5 km
Kvinner junior, 17 og 18 år	5 km
Kvinner junior 19/20 år og senior	10 km
Menn junior, 17, 18 og 19/20 år, og senior	10 km

Påmelding

Online påmelding på Min idrett

Påmeldingsfrist: **senest mandag 21. nov. kl. 23.59.**

Startkontingent vil bli etterfakturert.

Skiskyting, normalprogram, søndag 27. november

Klasse	Distanse	Skyting
Nybeg, under 11 år, G og J	2 km	2 x ligg, stor blink med anlegg
Nybeg, 11 og 12 år, G og J	2 km	2 x ligg, stor blink med anlegg
Gutter og jenter, 11 og 12 år	3 km	2 x ligg, liten blink med anlegg
Nybeg, 13 år og eldre, G og J	3 km	2 x ligg, stor blink uten anlegg
Gutter og jenter, 13 og 14 år	4 km	2 x ligg
Gutter og jenter, 15 og 16 år	6 km	2 x ligg
Kvinner 17, 18 og 19	10 km	Ligg – stå – ligg - stå
Menn 17, 18, 19 og kvinner 20/21	12,5 km	Ligg – stå – ligg – stå
Menn 20/21 og kvinner senior	15 km	Ligg – stå – ligg – stå
Menn senior	20 km	Ligg – stå – ligg – stå

Påmelding

Online påmelding på Min idrett

Påmeldingsfrist: **senest mandag 21. nov. kl. 23.59.**

Startkontingent vil bli etterfakturert.

Rennkontor

Rennkontor på arena begge dager Startnummer hentes på rennkontoet senest en time før start. Startnummer som ikke blir levert tilbake faktureres med kr. 250,-

Program

Lørdag 26. november

10:00 Rennkontor ved arena åpner

12:00 Første start

Søndag 27. november

09:30 Rennkontor ved arena åpner

10:15-11:45 Innskyting

12:00 Første start

Dusj / garderobe

På løpernes innkvarteringssted eller på Trolltun gjestegård 3-400 m nedenfor stadion.

Kontaktpersoner:

Rennleder langrenn: Morten Nilstad, tlf. 930 34 504, monilst@online.no

Rennleder skiskyting: Hans Olav Arnekleiv, tlf. 901 97 019, hans.arnekleiv@gmail.com

Informasjon

Sjekk www.dombaas-il.no for oppdatert informasjon

Overnatting

Trolltun gjestegård, hotell og vandrerhjem

Dombås hotell

Dovrefjell hotell

Furuhaugli turisthytter

Faksfall camping

Velkommen til Dombåsrennet 2011